



KISA 0-3

GENCİN ADI:

TEDAVİ ŞEKLİ:

DOLDURMA TARİHİ:

ÖLÇME ANI:

SORU LİSTESİNİ
DOLDURAN KİŞİ:

AİLE & YETİŞTİRME KONULU SORU LİSTELERİ

KISALTILMIŞ VERSİYON 0 VE 3 YAŞ ARASI
ÇOCUKLARIN VELİLERİNE YÖNELİKTİR

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ANNE | <input type="checkbox"/> BABA |
| <input type="checkbox"/> ÜVEY ANNE | <input type="checkbox"/> ÜVEY BABA |
| <input type="checkbox"/> EVLATLIK ANNE | <input type="checkbox"/> EVLATLIK BABA |
| <input type="checkbox"/> BAKICI ANNE | <input type="checkbox"/> BAKICI BABA |
| <input type="checkbox"/> HER İKİ ANNE-BABA | <input type="checkbox"/> BAŞKA |



OBVL

VGFO

VSOĞ

VMG



KISA 0-3

OBVL

ÇOCUK YETİŞTİRMENİN ZAHMETİNE DAİR SORU LİSTESİ

0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA
YÖNELİKTİR

Açıklama

Aşağıda çocuğunuzu nasıl gördüğünüz, onunla nasıl anlaştığınızı, kendinizi nasıl hissettiğiniz ve sağlığınıza hakkında 34 adet soru gelmektedir. Her sorunun aşağıdaki gibi dört yanıt olanağı vardır:

1. “Doğru değil”
2. “Biraz doğru”
3. “Oldukça doğru”
4. “Tamamen doğru”

Her sorunun sizce en uygun olan yanıtını *bir dairenin içine alınız*. Fazla uzun düşünmeniz gerekmez, çünkü ilk intibanız genellikle en iyisidir. **Doğru veya yanlış yanıt yoktur**. Yanıldığınızı düşünüyorsanız, bu yanıtta bir çarpı işareti koyunuz ve akabinde doğru yanıtı bir dairenin içine alınız.

1	Çocuğumla kendimi mutlu hissederim.	1	2	3	4
2	Çocuğum sözümü dinler.	1	2	3	4
3	Hayattan zevk alırım.	1	2	3	4
4	Çocuğumu yetiştirmemden dolayı kendime yeterli zaman ayıramam.	1	2	3	4
5	Çocuğum yanımda olunca kendimi neşeli hissederim.	1	2	3	4
6	Çocuğum sinirlendiğinde onu yatıştırabilirim.	1	2	3	4
7	Kendimi mutlu hissederim.	1	2	3	4
8	Çocuğum nedeniyle başka şeylerle fazla ilgilenemem.	1	2	3	4
9	Çocuğumdan memnunum.	1	2	3	4
10	Çocuğumun üzerinde kontrolüm var.	1	2	3	4
11	Bazen hayattan yarar görmüyorum.	1	2	3	4
12	Arkadaş ve tanıdıklarımı daha sık ziyaret etmek isterdim fakat çocuğum nedeniyle bu olmuyor.	1	2	3	4
13	Çocuğumun yanında kendimi rahat hissederim.	1	2	3	4
14	Çocuğuma karşı sabırlıyım.	1	2	3	4
15	Kendimi çoğunlukla rahat hissederim.	1	2	3	4
16	Çocuğum nedeniyle eskisine nazaran arkadaşlarımla daha az kantağım oluyor.	1	2	3	4
17	Çocuğum yanımdayken kendimi sakin hissederim.	1	2	3	4
18	Çocuğumla kolay anlaşırım.	1	2	3	4
19	Genellikle kendimi sıkıntılı hissederim.	1	2	3	4
20	Çocuğum yüzünden evden az ayrılırım.	1	2	3	4
21	Çocuğumdan zevk alırım.	1	2	3	4
22	İyi bir yetiştirici olduğumu bilirim.	1	2	3	4
23	Kendimden nefret ederim.	1	2	3	4
24	Çocuğum yüzünden başka insanlarla kantağım azdır.	1	2	3	4
25	Gerektiğinde çocuğumu iyi bir şekilde düzeltebilirim.	1	2	3	4
26	Geleceğim hakkında olumlu hislerim var.	1	2	3	4
27	Mide bölgemde şişkinlik veya baskı gibi bir his duyuyorum.	1	2	3	4

	Doğru değil ↓	Biraz doğru ↓	Oldukça doğru ↓	Tamamen doğru ↓	
28	Yorgun olduğum duygusuna kapılırim.	1	2	3	4
29	Göğsümde veya kalp bölgede ağrım oluyor.	1	2	3	4
30	Mide bölgede ağrım oluyor.	1	2	3	4
31	Kendimi uyuşuk veya sersem gibi hissederim.	1	2	3	4
32	Göğsümde baskı var.	1	2	3	4
33	Midem bozulmuştur.	1	2	3	4
34	Sabah kalktığımda yorgunum, dinç değilim.	1	2	3	4

BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!



KISA 0-3

AİLE İŞLEVSELLİĞİ SORU LİSTESİ

0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA
YÖNELİKTİR



Açıklama

Bu soru listesi kendiniz, aileniz ve ailenizin içinde bulunduğu durum hakkında bir kaç görüşten ibarettir. Her sorunun řu şekilde dört yanıt olanağı vardır:

1. “Bu görüş ailemiz veya benim için **doğru değil.**”
2. “Bu görüş ailemiz veya benim için **biraz doğru.**”
3. “Bu görüş ailemiz veya benim için **oldukça doğru.**”
4. “Bu görüş ailemiz veya benim için **tamamen doğru.**”

Her sorun için sizce en fazla uygun olan yanıtı **bir dairenin içine alınız.** Fazla uzun düşünmeyiniz, ilk intibanız genellikle en iyisidir. **Doğru veya yanlış yanıt yoktur.** Yanıldığınızı düşünüyorsanız, bu yanıtta bir çarpı işareti koyunuz ve akabinde doğru yanıtı bir dairenin içine alınız. Şimdi cevaplara başlayabilirsiniz.

1	Evinizin bakımı iyidir.	1	2	3	4
2	Çocuklar için ortamı genellikle hoş yaparsınız.	1	2	3	4
3	Aileniz diğer semt sakinleriyle düzenli kontak halindedir.	1	2	3	4
4	Gençliğiniz güzel geçti.	1	2	3	4
5	Okul, çocuk oyun salonu (Hollandacası peuterspeelzaal)/kreş veya konsültasyon bürosuyla düzenli olarak kontak halindedir.	1	2	3	4
6	Çocukların ilgi olarak neye muhtaç olduklarını iyice tahmin edebilirsiniz.	1	2	3	4
7	Aileniz, akraba veya arkadaşlarınızla düzenli olarak kontak halindedir.	1	2	3	4
8	Paranın idaresini iyi yaparsınız.	1	2	3	4
9	Çocuklarınıza yeterince özgürlük verirsiniz.	1	2	3	4
10	Siz veya aileniz yardıma muhtaç olduğunuzda komşularınıza başvurabilirsiniz.	1	2	3	4
11	Kendi anne-babanızın size iyi baktıklarını düşünürsünüz.	1	2	3	4
12	Aileniz yemek öğünlerini genellikle sabit saatlerde yer.	1	2	3	4
13	Çocuklarınızı ödüllendirir ve teşvik edersiniz.	1	2	3	4
14	Çocukların havaya uygun giysi giymelerine dikkat edersiniz.	1	2	3	4
15	Çocuk yetiştirmeye iyi baş edebilirsiniz.	1	2	3	4
16	Bir sorun olduğunda başvurabileceğiniz akraba veya arkadaşlarınız var.	1	2	3	4
17	Anne-babanız eskiden size yeterli zaman ayırmamışlardı.	1	2	3	4
18	Çocuklarınız genellikle aynı saatte yatağa girerler.	1	2	3	4
19	Çocuğunuzla iyi kantağınız var.	1	2	3	4
20	Eviniz her zaman temiz ve derli toplu görülür.	1	2	3	4
21	Çocuklara yönelik kuralları gerektiğinde kolayca uyarlırsınız.	1	2	3	4
22	Arkadaş ve akrabalarınız size zor zamanlarınızda destek çıkarlar.	1	2	3	4
23	Siz çocukken anne-babanızın birbirleriyle iyi ilişkileri vardı.	1	2	3	4
Dikkat: Aşağıdaki soruları sadece çocukları bir eş ile birlikte yetiştirdiğinizde yanıtlayınız.					
24	Çocuk bakımında kendinizi eşiniz tarafından desteklenmiş hissedersiniz.	1	2	3	4
25	İlişkinizden memnunsunuz.	1	2	3	4

Doğru değil	Biraz doğru	Oldukça doğru	Tamamen doğru
----------------	----------------	------------------	------------------

- | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| 26 | Çocukların yetiştirilmesi hakkında eşinizle iyi konuşabilirsiniz. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 27 | Siz ve eşiniz çocukların yetiştirilmesinde aynı çizgidesiniz. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 28 | Eşiniz tarafından size değer verildiğini hissedersiniz. | 1 | 2 | 3 | 4 |

BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!

