

**VG&O**

KISA 4-18

GENCİN ADI:

TEDAVİ ŞEKLİ:

DOLDURMA TARİHİ:

ÖLÇME ANI:

SORU LİSTESİNİ  
DOLDURAN KİŞİ:

## AİLE & YETİŞTİRME KONULU SORU LİSTELERİ

KISALTILMIŞ VERSİYON 4 VE 18 YAŞ ARASI  
ÇOCUKLARIN VELİLERİNE YÖNELİKTİR

  
  
  

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ANNE              | <input type="checkbox"/> BABA          |
| <input type="checkbox"/> ÜVEY ANNE         | <input type="checkbox"/> ÜVEY BABA     |
| <input type="checkbox"/> EVLATLIK ANNE     | <input type="checkbox"/> EVLATLIK BABA |
| <input type="checkbox"/> BAKICI ANNE       | <input type="checkbox"/> BAKICI BABA   |
| <input type="checkbox"/> HER İKİ ANNE-BABA | <input type="checkbox"/> BAŞKA         |

**OBVL**

**VGFO**

**VSOĞ**

**VMG**



KISA 4-18



## **ÇOCUK YETİŞTİRMENİN ZAHMETİNE DAİR SORU LİSTESİ**

0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA  
YÖNELİKTİR

OBVL

#### Açıklama

Aşağıda çocuğunuzu nasıl gördüğünüz, onunla nasıl anlaştığınızı, kendinizi nasıl hissettiğiniz ve sağlığınıza hakkında 34 adet soru gelmektedir. Her sorunun aşağıdaki gibi dört yanıt olanağı vardır:

1. “Doğru değil”
2. “Biraz doğru”
3. “Oldukça doğru”
4. “Tamamen doğru”

Her sorunun sizce en uygun olan yanıtını *bir dairenin içine alınız*. Fazla uzun düşünmeniz gerekmez, çünkü ilk intibanız genellikle en iyisidir. *Doğru veya yanlış yanıt yoktur*. Yanıldığınızı düşünüyorsanız, bu yanıtta bir çarpı işareti koyunuz ve akabinde doğru yanıtı bir dairenin içine alınız.



1	Çocuğumla kendimi mutlu hissederim.	1	2	3	4
2	Çocuğum sözümü dinler.	1	2	3	4
3	Hayattan zevk alırım.	1	2	3	4
4	Çocuğumu yetiştirmemden dolayı kendime yeterli zaman ayıramam.	1	2	3	4
5	Çocuğum yanımda olunca kendimi neşeli hissederim.	1	2	3	4
6	Çocuğum sinirlendiğinde onu yatıştırabilirim.	1	2	3	4
7	Kendimi mutlu hissederim.	1	2	3	4
8	Çocuğum nedeniyle başka şeylerle fazla ilgilenemem.	1	2	3	4
9	Çocuğumdan memnunum.	1	2	3	4
10	Çocuğumun üzerinde kontrolüm var.	1	2	3	4
11	Bazen hayattan yarar görmüyorum.	1	2	3	4
12	Arkadaş ve tanıdıklarımı daha sık ziyaret etmek isterdim fakat çocuğum nedeniyle bu olmuyor.	1	2	3	4
13	Çocuğumun yanında kendimi rahat hissederim.	1	2	3	4
14	Çocuğuma karşı sabırlıyım.	1	2	3	4
15	Kendimi çoğunlukla rahat hissederim.	1	2	3	4
16	Çocuğum nedeniyle eskisine nazaran arkadaşlarımla daha az kontakım oluyor.	1	2	3	4
17	Çocuğum yanımdayken kendimi sakin hissederim.	1	2	3	4
18	Çocuğumla kolay anlaşırım.	1	2	3	4
19	Genellikle kendimi sıkıntılı hissederim.	1	2	3	4
20	Çocuğum yüzünden evden az ayrılırım.	1	2	3	4
21	Çocuğumdan zevk alırım.	1	2	3	4
22	İyi bir yetiştirici olduğumu bilirim.	1	2	3	4
23	Kendimden nefret ederim.	1	2	3	4
24	Çocuğum yüzünden başka insanlarla kontakım azdır.	1	2	3	4
25	Gerektiğinde çocuğumu iyi bir şekilde düzeltebilirim.	1	2	3	4
26	Geleceğim hakkında olumlu hislerim var.	1	2	3	4
27	Mide bölgemde şişkinlik veya baskı gibi bir his duyuyorum.	1	2	3	4

	Doğru değil ↓	Biraz doğru ↓	Oldukça doğru ↓	Tamamen doğru ↓	
28	Yorgun olduğum duygusuna kapılışım.	1	2	3	4
29	Göğsümde veya kalp bölgeinde ağrım oluyor.	1	2	3	4
30	Mide bölgeinde ağrım oluyor.	1	2	3	4
31	Kendimi uyuşuk veya sersem gibi hissederim.	1	2	3	4
32	Göğsümde baskı var.	1	2	3	4
33	Midem bozulmuştur.	1	2	3	4
34	Sabah kalktığımda yorgunum, dinç değilim.	1	2	3	4

**BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIş OLUĞUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!**



KISA 4-18

## AİLE İŞLEVSELLİĞİ SORU LİSTESİ

0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA  
YÖNELİKTİR



**Açıklama**

Bu soru listesi kendiniz, aileniz ve ailenizin içinde bulunduğu durum hakkında bir kaç görüşten ibarettir. Her sorunun şu şekilde dört yanıt olanağı vardır:

1. “Bu görüş ailemiz veya benim için **doğru değil.**”
2. “Bu görüş ailemiz veya benim için **biraz doğru.**”
3. “Bu görüş ailemiz veya benim için **oldukça doğru.**”
4. “Bu görüş ailemiz veya benim için **tamamen doğru.**”

Her sorun için sizce en fazla uygun olan yanıtı **bir dairenin içine alınız.** Fazla uzun düşünmeyiniz, ilk intibanız genellikle en iyisidir. **Doğru veya yanlış yanıt yoktur.** Yanıldığınızı düşünüyorsanız, bu yanıtta bir çarpı işareti koyunuz ve akabinde doğru yanıtı bir dairenin içine alınız. şimdi cevaplara başlayabilirsiniz.

1	Evinizin bakımı iyidir.	1	2	3	4
2	Çocuklar için ortamı genellikle hoş yaparsınız.	1	2	3	4
3	Aileniz diğer semt sakinleriyle düzenli kontak halindedir.	1	2	3	4
4	Gençliğiniz güzel geçti.	1	2	3	4
5	Okul, çocuk oyun salonu (Hollandacası peuterspeelzaal)/kreş veya konsültasyon bürosuyla düzenli olarak kontak halindediniz.	1	2	3	4
6	Çocukların ilgi olarak neye muhtaç olduklarını iyice tahmin edebilirsiniz.	1	2	3	4
7	Aileniz, akraba veya arkadaşlarınızla düzenli olarak kontak halindedir.	1	2	3	4
8	Paranın idaresini iyi yaparsınız.	1	2	3	4
9	Çocuklarınıza yeterince özgürlük verirsiniz.	1	2	3	4
10	Siz veya aileniz yardıma muhtaç olduğunuzda komşularınıza başvurabilirsiniz.	1	2	3	4
11	Kendi anne-babanızın size iyi baktıklarını düşünürsünüz.	1	2	3	4
12	Aileniz yemek öğünlerini genellikle sabit saatlerde yer.	1	2	3	4
13	Çocuklarınızı ödüllendirir ve teşvik edersiniz.	1	2	3	4
14	Çocukların havaya uygun giysi giymelerine dikkat edersiniz.	1	2	3	4
15	Çocuk yetiştirmeye iyi baş edebilirsiniz.	1	2	3	4
16	Bir sorun olduğunda başvurabileceğiniz akraba veya arkadaşlarınız var.	1	2	3	4
17	Anne-babanız eskiden size yeterli zaman ayırmamışlardı.	1	2	3	4
18	Çocuklarınız genellikle aynı saatte yatağa girerler.	1	2	3	4
19	Çocuğunuzla iyi kontağınız var.	1	2	3	4
20	Eviniz her zaman temiz ve derli toplu görülür.	1	2	3	4
21	Çocuklara yönelik kuralları gerektiğinde kolayca uyarlırsınız.	1	2	3	4
22	Arkadaş ve akrabalarınız size zor zamanlarınızda destek çıkarlar.	1	2	3	4
23	Siz çocukken anne-babanızın birbirleriyle iyi ilişkileri vardı.	1	2	3	4
<b>Dikkat: Aşağıdaki soruları sadece çocukları bir eş ile birlikte yetiştirdiğinizde yanıtlayınız.</b>					
24	Çocuk bakımında kendinizi eşiniz tarafından desteklenmiş hissedersiniz.	1	2	3	4
25	İlişkinizden memnunsunuz.	1	2	3	4



	Doğru değil ↓	Biraz doğru ↓	Oldukça doğru ↓	Tamamen doğru ↓
26 Çocukların yetiştirilmesi hakkında eşinizle iyi konuşabilirsiniz.	1	2	3	4
27 Siz ve eşiniz çocukların yetiştirilmesinde aynı çizgidesiniz.	1	2	3	4
28 Eşiniz tarafından size değer verildiğini hissedersiniz.	1	2	3	4

BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!



KISA 4-18

VSOĞ

## ANNE-BABANIN DAVRANIŞLARINA DAİR ÖZET ÖLÇÜM

4 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA  
YÖNELİKTİR

**Açıklama**

Aşağıdaki sayfalarda çocuklarla anlaşma konusunda birkaç görüş okursunuz. Bu görüşleri dikkatlice okuyunuz. Her görüşte çocuğunuza ne oranda belli bir şekilde davrandığınızı belirtiniz. Bunda şu yanıt olanaklarından birisini seçebilirsiniz:

(Neredeyse) hiçbir zaman  Az  Bazen  Sık  (Neredeyse) her zaman

Davranışınıza en yakın olan yanıt olanağındaki haneye çarpı işareti koyunuz. Görüş başına ancak tek bir haneyi işaretleyebilirsiniz. Örneğin;

	(Neredeyse) hiçbir zaman	Az	Bazen	Sık	(Neredeyse) her zaman
“Çocuğumla birlikte kitaplara bakıyorum/okuyorum”	↓ <input type="checkbox"/>	↓ <input type="checkbox"/>	↓ <input checked="" type="checkbox"/>	↓ <input type="checkbox"/>	↓ <input type="checkbox"/>

Yanıtınızın her seferinde tek ve aynı çocukla ilgili olması gerektiğini unutmayınız. Belki de ‘aslında farklı yapmasını isterdim’ diye düşündüğünüz görüşler de olabilir. Yine de gerçekte yaptığınızı doldurunuz. **Doğru veya yanlış yanıt yoktur.**  
**Tüm** görüşlerin yanıtını verir misiniz?

1	Çocuğum bana bir şey anlatmak istediğinde onu dinlemek için zaman ayırırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Çocuğuma okulda edepli davranmasını öğretirim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Çocuğum bir anlaşamaya uymadığında (örneğin; geçerli neden yokken eve geç gelmesi, ödev yapmaması), ona ceza veririm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Memnun olduğum bir şey yaptığında çocuğuma para veya hediye veririm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Çocuğumun bir sorunu olduğunu düşünürsem ne olduğunu onunla görüşürüm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Çocuğum karşılık verirse, yalan söylerse veya kavga yaparsa, ona ceza veririm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Çocuğum sözümü dinlemediğinde ona dayak atarım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Çocuğuma, yapılan anlaşmaları yerine getirmesini öğretirim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Çocuğum elinden geleni yaptığında ekstradan bir şeye izin veririm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Çocuğumun bir sorunu olduğunda, kendisiyle birlikte ne tür çözümlerin olduğuna bakarız.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Yasak olan bir şey yaptığında çocuğuma bir tokat atarım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Çocuğum yasak olan bir şeyi yaptığında onun sevdiği bir şeyini elinden alarak (örneğin; televizyon seyretme yasağı, evden çıkma yasağı) kendisini cezalandırırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Çocuğumun hobi ve ilgilerini ona sorarım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Aramızda kavga ettiğimizde çocuğumu epey silkerim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	İyi bir şey yaptığında çocuğuma bir şey aldırırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Bir okul gününden sonra çocuğumu yine görürsem onunla ilgilenmek için biraz zaman ayırırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Çocuğumu iyi davranışının ödüllendirilmesi için onu överim, ona sarılırım veya omzuna dostça vurarak onu tebrik ederim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Bana kötü davrandığında çocuğumun yüzüne bir tokat atarım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Çocuğuma okuldaki kurallara uymasını öğretirim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Çocuğumla görüş farklılığımız olduğunda konu hakkında onunla konuşup birlikte bir çözüm ararız.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Çocuğum yasak olan bir şey yaptığında onu cezalandırırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	(Neredeyse) Hiçbir zaman ↓	Az ↓	Bazen ↓	Sık ↓	(Neredeyse) Her zaman ↓	
22	Çocuğumun bu etkinliğı benimle yapmasını sevdiğini bildiğimden dolayı onunla birlikte etkinlikler yaparız (Örneğın; grup oyunu oynama, birlikte dükkânları gezme,...).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Yapılan bir anlaşmaya uymadığında çocuğuma dayak atarım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Çocuğumla kendi eşyalarına gereğı gibi bakması konusunda anlaşırız.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Kendisinin nasıl davranacağı konusunda çocuğumla anlaşma yaparız.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!