



استبيانات الأسرة والتربية

لوالدي الأطفال المتروحة أعمارهم بين 0 و 3 سنة

الأب الأم

زوج الأم زوجة الأب

أب بالتبني أم بالتبني

أب بالحضانة / بالرعاية أم بالحضانة / بالرعاية

شخص آخر كلا الوالدين

VG&O

0-3

إسم الطفل(ة):

نوع العلاج:

تاريخ التعبئة:

لحظة القياس:

تمت تعبئة الاستبيان من قبل:

OBVL

VGFO

VSOG

VMG

OBVL

استبيان حول ثقل التربية

لوالدي الأطفال المتراوحة أعمارهم بين 0 و 18 سنة

تفسير

تلي أسفله 34 سؤال حول تجربتك مع طفلك وكيفية تعاملك معه وحول شعورك وصحتك.
كل سؤال له أربع إمكانيات للإجابة بالمعنى التالي:

1. "غير صحيح"
2. "صحيح شيئاً ما"
3. "صحيح لحد كبير"
4. "صحيح تماماً"

ضع (ي) أمام كل سؤال دائرة حول الإجابة الأكثر انطباقاً حسب رأيك. لا تفكر (ي) طويلاً، انطباعتك الأول هو الأفضل عادة.
لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة. إذا ظننت أنك أخطأت، فالرجاء وضع علامة (X) على ذلك الجواب مع وضع دائرة حول الجواب الصحيح.

صحيح تماما	صحيح لحد كبير	صحيح شيئا ما	صحيح غير	
↓	↓	↓	↓	
4	3	2	1	1 أنا أشعر بالسعادة مع طفلي.
4	3	2	1	2 طفلي يسمع كلامي.
4	3	2	1	3 أنا أستمتع الحياة.
4	3	2	1	4 بسبب تربية طفلي لا أجد وقتا لنفسي.
4	3	2	1	5 أشعر بالسعادة عندما يكون طفلي جنبي.
4	3	2	1	6 يمكنني تهدئة طفلي حينما يغضب.
4	3	2	1	7 أشعر أنني سعيدة(ة).
4	3	2	1	8 بسبب طفلي لا أجد الوقت للقيام بأشياء أخرى.
4	3	2	1	9 أنا راضي(ة) عن طفلي.
4	3	2	1	10 أتحكم في طفلي.
4	3	2	1	11 أحيانا لا أرى قيمة الحياة.
4	3	2	1	12 أود المزيد من الزيارات لأصدقائي ومعارفي، ولكن ذلك غير ممكن بسبب طفلي.
4	3	2	1	13 أشعر بالراحة حين وجودي مع طفلي.
4	3	2	1	14 أنا صبور(ة) مع طفلي.
4	3	2	1	15 كثيرا ما أشعر بالراحة.
4	3	2	1	16 لَدَيَّ أقل من الاتصالات مع أصدقائي بالمقارنة مع وقت سابق بسبب طفلي.
4	3	2	1	17 حينما يكون طفلي معي أشعر بالهدوء.
4	3	2	1	18 أتعامل بليونة مع طفلي.
4	3	2	1	19 كثيرا ما أكون سيئ(ة) المزاج.
4	3	2	1	20 أنا لا أطلع/أخرج من البيت إلا قليلا بسبب طفلي.
4	3	2	1	21 أستمتع بطفلي.
4	3	2	1	22 أعلم أن أدائي كمربي(ة) جيد.
4	3	2	1	23 أكره نفسي.
4	3	2	1	24 لَدَيَّ اتصالات قليلة مع أناس آخرين بسبب طفلي.
4	3	2	1	25 يمكنني تصحيح طفلي بشكل سليم إذا اقتضى الحال.

صحيح تماما	صحيح لحد كبير	صحيح شيئا ما	صحيح غير	
↓	↓	↓	↓	
4	3	2	1	26 لدي شعور إيجابي حول مستقبلي.
4	3	2	1	27 أشعر بانتفاخ أو ضغط بمحيط معدتي.
4	3	2	1	28 أشعر أنني متعب(ة).
4	3	2	1	29 عندي ألم في صدري أو بمحيط القلب.
4	3	2	1	30 عندي ألم بمحيط معدتي.
4	3	2	1	31 أشعر بالنعاس والخمول.
4	3	2	1	32 عندي ضيق الصدر.
4	3	2	1	33 معدتي متقلبة.
4	3	2	1	34 أنا متعب(ة) وغير مستريح(ة) حين قيامي في الصباح.

هنا نهاية الاستبيان. شكرا جزيلا على التعبئة!

VG&O

0-3

استبيان حول الأداء الأسري

لوالدي الأطفال المتراوحة أعمارهم بين 0 و 18 سنة

VGFO

تفسير

يتكون هذا الاستبيان من عدد من التصريحات عن نفسك وعن أسرتك والوضع الموجودة فيه أسرته. لكل سؤال أربعة إجابات محتملة بالمعنى التالي:

1. "تصريح غير صحيح بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."
2. "تصريح صحيح شيئاً ما بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."
3. "تصريح صحيح لحد كبير بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."
4. "تصريح صحيح تماماً بالنسبة لأسرتنا أو بالنسبة لي."

ضع (ي) بالنسبة لكل سؤال دائرة حول الإجابة الأكثر انطباقاً حسب رأيك. لا تفكر (ي) طويلاً، انطباعتك الأولى هو الأفضل عادة. لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة.

غير صحيح	صحيح	صحيح شيئا ما	صحيح لحد كبير	صحيح تماما
↓	↓	↓	↓	↓
1	1	2	3	4
2	1	2	3	4
3	1	2	3	4
4	1	2	3	4
5	1	2	3	4
6	1	2	3	4
7	1	2	3	4
8	1	2	3	4
9	1	2	3	4
10	1	2	3	4
11	1	2	3	4
12	1	2	3	4
13	1	2	3	4
14	1	2	3	4
15	1	2	3	4
16	1	2	3	4
17	1	2	3	4
18	1	2	3	4
19	1	2	3	4
20	1	2	3	4
21	1	2	3	4
22	1	2	3	4
23	1	2	3	4
ملاحظة : الرجاء تعبئة الأسئلة التالية سوى إذا كنت تربي(ن) الأطفال مع شريك(ة) حياتك.				
24	1	2	3	4

صحيح تماما	صحيح لحد كبير	صحيح شيئا ما	صحيح غير
↓	↓	↓	↓

- | | | | | |
|---|---|---|---|-----------------------------------------------------------------|
| 4 | 3 | 2 | 1 | 25 أنت راضي(ة) عن علاقتك. |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 26 يمكنك أن تناقش(ي) تربية الأطفال بشكل جيد مع شريك(ة) حياتك. |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 27 أنت وشريك(ة) حياتك عادة ما تتفان صفا واحدا في تربية الأطفال. |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 28 أنت تشعر(ين) بأن شريك(ة) حياتك يقدرك /تقدرك. |

هنا نهاية الاستبيان. شكرا جزيلا على التعبئة!

VG&O

0-3

استبيان الأحداث المعاشة

لوالدي الأطفال المتراوحة أعمارهم بين 0 و 18 سنة

VMG

تفسير

هذه لائحة بها 15 حدث يمكن أن يعايشها الأطفال. أمام كل حدث يلي السؤال إذا ما كان هذا الحدث حصل (الإجابة: نعم أم لا). الرجاء الإجابة بنعم سوى على الأحداث التي حصلت خلال حياة الطفل (ة) المعني به/بها الأمر في هذا الاستبيان.

في حالة الإجابة بنعم سيلبها كل مرة السؤالان المواليان:

1. متى حصل ذلك في آخر مرة؟ (إملاً/املئي التاريخ)
2. هل كانت هذه التجربة آنذاك بالنسبة للطفل (ليس بالنسبة لك إذن) **إيجابية** أو **سلبية**؟

إذا لم تتذكر (ي) وقت وقوع حدث ما، فالرجاء تقدير التاريخ (مثلاً: إذا وقع شيء ما في صيف 1999 ، إملاً/املئي إذن: 01-07-1999). إذا عايش الطفل حدثاً ما لأكثر من مرة فالرجاء ملء تاريخ هذه التجربة في آخر مرة. عند بعض الأحداث (مثلاً: "توفي أحد الأجداد") سيبدو الأمر غريباً لطرح السؤال إذا ما كان هذا الحدث إيجابياً أو سلبياً بالنسبة للطفل. على الرغم من ذلك نرجو منك وضع علامة على إحدى الإجابتين.

ضع(ي) علامة على ما هو منطبق عليك واملأ/املئي الإجابة المحتملة على الأسئلة اللاحقة في السطور المنقطة.

- 1 توسعت الأسرة بأخ أو أخت.
تفسير: ذلك ممكن بالولادة أو بالتبني أو بالإيواء للرعاية/للحضانة لمدة تزيد عن سنة.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة ؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 2 رقد الطفل بالمستشفى.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة ؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 3 رقد أحد الوالدين بالمستشفى.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة ؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 4 رقد(ت) أخ/ أخت بالمستشفى.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة ؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 5 توفي أحد الأجداد.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة ؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 6 توفي(ت) أخ/ أخت.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة ؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 7 توفي أحد الوالدين.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة ؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 8 أصبح أحد الوالدين عاطلا عن الشغل لمدة تزيد عن نصف سنة.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة ؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية

- 9 الوالد الحاضن أصلا بدأ يشتغل لمدة يومين على الأقل في الأسبوع.
تفسير: غالبا ما تكون الأم هي الوالد الحاضن، لكن يمكن للأب أن يكون كذلك. هنا تحتسب ساعات الدوام في عطلة نهاية الأسبوع والمساء والليل بشرط أن تكون تستغرق على الأقل يومين (=16 ساعة) في الأسبوع.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 10 غير الطفل المدرسة.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 11 تحولت (رحلت) الأسرة.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 12 التحق شخص راشد آخر بالأسرة ليسكن معها.
تفسير: فكر مثلا في الجد أو الجدة أو عضو آخر من العائلة؛ بالنسبة لزوج الأم أو لزوج الأب: أنظر السؤال
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 13 صار للطفل زوج الأم أو زوجة الأب.
تفسير: يمكن أن يحصل ذلك بزواج أحد الوالدين أو بالمعايشة (المعاشرة)
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 14 غادر(ت) أخ/أخت بيت الأسرة.
تفسير: يمكن أن يحصل ذلك من خلال الزواج، السكن ببيت مستقل أو إيواء نهائي في أسرة حاضنة أو في مؤسسة خيرية.
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية
- 15 غادر أحد الوالدين البيت نهائيا بسبب التطلاق أو إنهاء المعايشة (المعاشرة).
لا
نعم ← عند الإجابة بنعم • متى كان ذلك آخر مرة؟
• هذه التجربة كانت بالنسبة للطفل :
تاريخ :-.....-.....
إيجابية سلبية

هنا نهاية الاستبيان. شكرا جزيلا على التعبئة!