

VG&O

0-3

## AİLE & YETİŞTİRME KONULU SORU LİSTELERİ

0 İLA 3 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN  
ANNE-BABALARINA YÖNELİKTİR

GENCİN ADI:

TEDAVİ ŞEKLİ:

DOLDURMA TARİHİ:

ÖLÇME ANI:

SORU LİSTESİNİ  
DOLDURAN KİŞİ:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ANNE              | <input type="checkbox"/> BABA          |
| <input type="checkbox"/> ÜVEY ANNE         | <input type="checkbox"/> ÜVEY BABA     |
| <input type="checkbox"/> EVLATLIK ANNE     | <input type="checkbox"/> EVLATLIK BABA |
| <input type="checkbox"/> BAKICI ANNE       | <input type="checkbox"/> BAKICI BABA   |
| <input type="checkbox"/> HER İKİ ANNE-BABA | <input type="checkbox"/> BAŞKA         |

OBVL

VGFO

VSOĞ

VMG



0-3



## **ÇOCUK YETİŞTİRMENİN ZAHMETİNE DAİR SORU LİSTESİ**

0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA  
YÖNELİKTİR

OBVL

#### Açıklama

Aşağıda çocuğunuzu nasıl gördüğünüz, onunla nasıl anlaştığınızı, kendinizi nasıl hissettiğiniz ve sağlığınıza hakkında 34 adet soru gelmektedir. Her sorunun aşağıdaki gibi dört yanıt olanağı vardır:

1. “Doğru değil”
2. “Biraz doğru”
3. “Oldukça doğru”
4. “Tamamen doğru”

Her sorunun sizce en uygun olan yanıtını *bir dairenin içine alınız*. Fazla uzun düşünmeniz gerekmez, çünkü ilk intibanız genellikle en iyisidir. *Doğru veya yanlış yanıt yoktur*. Yanıldığınızı düşünüyorsanız, bu yanıtta bir çarpı işareti koyunuz ve akabinde doğru yanıtı bir dairenin içine alınız.



1	Çocuğumla kendimi mutlu hissederim.	1	2	3	4
2	Çocuğum sözümü dinler.	1	2	3	4
3	Hayattan zevk alırım.	1	2	3	4
4	Çocuğumu yetiştirmemden dolayı kendime yeterli zaman ayıramam.	1	2	3	4
5	Çocuğum yanımda olunca kendimi neşeli hissederim.	1	2	3	4
6	Çocuğum sinirlendiğinde onu yatıştırabilirim.	1	2	3	4
7	Kendimi mutlu hissederim.	1	2	3	4
8	Çocuğum nedeniyle başka şeylerle fazla ilgilenemem.	1	2	3	4
9	Çocuğumdan memnunum.	1	2	3	4
10	Çocuğumun üzerinde kontrolüm var.	1	2	3	4
11	Bazen hayattan yarar görmüyorum.	1	2	3	4
12	Arkadaş ve tanıdıklarımı daha sık ziyaret etmek isterdim fakat çocuğum nedeniyle bu olmuyor.	1	2	3	4
13	Çocuğumun yanında kendimi rahat hissederim.	1	2	3	4
14	Çocuğuma karşı sabırlıyım.	1	2	3	4
15	Kendimi çoğunlukla rahat hissederim.	1	2	3	4
16	Çocuğum nedeniyle eskisine nazaran arkadaşlarımla daha az kantağım oluyor.	1	2	3	4
17	Çocuğum yanımdayken kendimi sakin hissederim.	1	2	3	4
18	Çocuğumla kolay anlaşırım.	1	2	3	4
19	Genellikle kendimi sıkıntılı hissederim.	1	2	3	4
20	Çocuğum yüzünden evden az ayrılırım.	1	2	3	4
21	Çocuğumdan zevk alırım.	1	2	3	4
22	İyi bir yetiştirici olduğumu bilirim.	1	2	3	4
23	Kendimden nefret ederim.	1	2	3	4
24	Çocuğum yüzünden başka insanlarla kantağım azdır.	1	2	3	4
25	Gerektiğinde çocuğumu iyi bir şekilde düzeltebilirim.	1	2	3	4
26	Geleceğim hakkında olumlu hislerim var.	1	2	3	4
27	Mide bölgemde şişkinlik veya baskı gibi bir his duyuyorum.	1	2	3	4

	Doğru değil ↓	Biraz doğru ↓	Oldukça doğru ↓	Tamamen doğru ↓	
28	Yorgun olduğum duygusuna kapılıırım.	1	2	3	4
29	Göğsümde veya kalp bölgede ağrım oluyor.	1	2	3	4
30	Mide bölgede ağrım oluyor.	1	2	3	4
31	Kendimi uyuşuk veya sersem gibi hissederim.	1	2	3	4
32	Göğsümde baskı var.	1	2	3	4
33	Midem bozulmuştur.	1	2	3	4
34	Sabah kalktığımda yorgunum, dinç değilim.	1	2	3	4

**BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!**



0-3

**AİLE İŞLEVSELLİĞİ SORU LİSTESİ**  
0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA  
YÖNELİKTİR



**Açıklama**

Bu soru listesi kendiniz, aileniz ve ailenizin içinde bulunduğu durum hakkında bir kaç görüşten ibarettir. Her sorunun şu şekilde dört yanıt olanağı vardır:

1. “Bu görüş ailemiz veya benim için **doğru değil.**”
2. “Bu görüş ailemiz veya benim için **biraz doğru.**”
3. “Bu görüş ailemiz veya benim için **oldukça doğru.**”
4. “Bu görüş ailemiz veya benim için **tamamen doğru.**”

Her sorun için sizce en fazla uygun olan yanıtı **bir dairenin içine alınız.** Fazla uzun düşünmeyiniz, ilk intibanız genellikle en iyisidir. **Doğru veya yanlış yanıt yoktur.** Yanıldığınızı düşünüyorsanız, bu yanıtta bir çarpı işareti koyunuz ve akabinde doğru yanıtı bir dairenin içine alınız. Şimdi cevaplara başlayabilirsiniz.

1	Evinizin bakımı iyidir.	1	2	3	4
2	Çocuklar için ortamı genellikle hoş yaparsınız.	1	2	3	4
3	Aileniz diğer semt sakinleriyle düzenli kontak halindedir.	1	2	3	4
4	Gençliğiniz güzel geçti.	1	2	3	4
5	Okul, çocuk oyun salonu (Hollandacası peuterspeelzaal)/kreş veya konsültasyon bürosuyla düzenli olarak kontak halindesiniz.	1	2	3	4
6	Çocukların ilgi olarak neye muhtaç olduklarını iyice tahmin edebilirsiniz.	1	2	3	4
7	Aileniz, akraba veya arkadaşlarınızla düzenli olarak kontak halindedir.	1	2	3	4
8	Paranın idaresini iyi yaparsınız.	1	2	3	4
9	Çocuklarınıza yeterince özgürlük verirsiniz.	1	2	3	4
10	Siz veya aileniz yardıma muhtaç olduğunuzda komşularınıza başvurabilirsiniz.	1	2	3	4
11	Kendi anne-babanızın size iyi baktıklarını düşünürsünüz.	1	2	3	4
12	Aileniz yemek öğünlerini genellikle sabit saatlerde yer.	1	2	3	4
13	Çocuklarınızı ödüllendirir ve teşvik edersiniz.	1	2	3	4
14	Çocukların havaya uygun giysi giymelerine dikkat edersiniz.	1	2	3	4
15	Çocuk yetiştirmeye iyi baş edebilirsiniz.	1	2	3	4
16	Bir sorun olduğunda başvurabileceğiniz akraba veya arkadaşlarınız var.	1	2	3	4
17	Anne-babanız eskiden size yeterli zaman ayırmamışlardı.	1	2	3	4
18	Çocuklarınız genellikle aynı saatte yatağa girerler.	1	2	3	4
19	Çocuğunuzla iyi kontağınız var.	1	2	3	4
20	Eviniz her zaman temiz ve derli toplu görülür.	1	2	3	4
21	Çocuklara yönelik kuralları gerektiğinde kolayca uyarlırsınız.	1	2	3	4
22	Arkadaş ve akrabalarınız size zor zamanlarınızda destek çıkarlar.	1	2	3	4
23	Siz çocukken anne-babanızın birbirleriyle iyi ilişkileri vardı.	1	2	3	4
<b>Dikkat: Aşağıdaki soruları sadece çocukları bir eş ile birlikte yetiştirdiğinizde yanıtlayınız.</b>					
24	Çocuk bakımında kendinizi eşiniz tarafından desteklenmiş hissedersiniz.	1	2	3	4
25	İlişkinizden memnunsunuz.	1	2	3	4



Doğru değil	Biraz doğru	Oldukça doğru	Tamamen doğru
----------------	----------------	------------------	------------------

↓

↓

↓

↓

26 Çocukların yetiştirilmesi hakkında eşinizle iyi konuşabilirsiniz.

1

2

3

4

27 Siz ve eşiniz çocukların yetiştirilmesinde aynı çizgidesiniz.

1

2

3

4

28 Eşiniz tarafından size değer verildiğini hissedersiniz.

1

2

3

4

**BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!**





0-3

## YAŞANAN OLAYLARA DAİR SORU LİSTESİ

0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA  
YÖNELİKTİR





### Açıklama

Bu liste, çocukların yaşayabilecekleri 15 adet olayın listesidir. Her olayda size, "bu olay oldu mu?" sorusu sorulur (yanıt: "Hayır" veya "Evet"). Lütfen bu olay sadece bu soru listesinde konu olan çocuğun hayatı sırasında olmuşsa "Evet" yanıtını veriniz.

EĞER yanıt Evet ise, her seferinde size şu iki soru sorulur:

1. Bu son olarak ne zaman olmuştur? (bir tarih doldurunuz)
2. Bu tecrübe çocuk için (yani kendiniz için değil) o zaman "Olumlu" veya "Olumsuz" muydu?

Olayın tarihini tam olarak bilmediğinizde bunu tahmin ediniz (örneğin; 1999'un yazında olmuşsa, 01-07-1999 diye belirtiniz). Bir çocuk bir olayı birden çok yaşamışsa bunun son olarak ne zaman olduğunu belirtiniz. Bazı olaylarda (Örneğin: "Büyük anne veya babadan biri vefat etmiştir") bu olayın çocuk için olumlu veya olumsuz olmasının sorulması size garip gelebilir. Yine de bu iki yanıtta birisini işaretlemenizi rica ederiz.



Sizin için uygun olanı işaretleyiniz ve gerektiğinde devam sorularında yanıtınızı noktalı çizgilerde doldurunuz.

- 1 Aile bir erkek veya kız kardeşle birlikte çoğaldı.  
*Açıklama: Bu durum doğum, evlatlık edinme veya bir yıldan daha uzun süren, bakım amaçlı bir çocuğun ailenize yerleştirilmesinden dolayı oluşmuş olabilir.*
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 2 Çocuk hastaneye yatırılmıştır.
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 3 Anne-babadan biri hastaneye yatırılmıştır.
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 4 Bir kardeşi, ağabeyisi, ablası hastaneye yatırılmıştır.
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 5 Büyük anne veya babadan biri vefat etmiştir.
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 6 Bir kardeşi, ağabeyisi, ablası vefat etmiştir.
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 7 Anne-babadan biri vefat etmiştir.
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 8 Anne-babadan biri altı aydan daha uzun bir süre işsiz kalmıştır.
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz

- 9 Asıl bakıcı veli haftada en az iki gün çalışmaya başladı.  
*Açıklama: Genellikle bakıcı veli annedir, fakat baba da olabilir. Haftada en az iki gün (= 16 saat) meşgul olmaları şartıyla hafta sonu, akşam veya gece vardiyaları da bundan sayılır.*
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 10 Çocuk okul değiştirdi.  
 Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 11 Aile ev taşındı.  
 Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 12 Aileye fazladan bir yetişkin oturmaya geldi.  
*Açıklama: Örneğin dede, nine veya başka bir akraba diye düşününüz; üvey baba veya üvey anne için 13. soruya bakınız.*
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 13 Çocuğun bir üvey babası veya üvey annesi olmuştur.  
*Açıklama: Bu durum örneğin; bir evlilik veya anne-babadan birisinin bir arada oturmaya başlamasıyla oluşabilir.*
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 14 Bir kardeşi, ağabeyisi, ablası aileden ayrıldı.  
*Açıklama: Bu durum örneğin; evlenme, bağımsız oturmaya başlama veya bir bakıcı aileye veya yurda kesin olarak yerleştirilme ile oluşabilir.*
- Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz
- 15 Anne-babadan biri boşanarak veya bir arada oturmayı feshederek evden kesin ayrılmıştır.  
 Hayır  
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: .... - .... - .....  
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı?  Olumlu  Olumsuz

BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!

