

VG&O

4-18

AİLE & YETİŞTİRME KONULU SORU LİSTELERİ

4 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN
ANNE-BABALARINA YÖNELİKTİR

GENCİN ADI:

TEDAVİ ŞEKLİ:

DOLDURMA TARİHİ:

ÖLÇME ANI:

SORU LİSTESİNİ
DOLDURAN KİŞİ:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ANNE | <input type="checkbox"/> BABA |
| <input type="checkbox"/> ÜVEY ANNE | <input type="checkbox"/> ÜVEY BABA |
| <input type="checkbox"/> EVLATLIK ANNE | <input type="checkbox"/> EVLATLIK BABA |
| <input type="checkbox"/> BAKICI ANNE | <input type="checkbox"/> BAKICI BABA |
| <input type="checkbox"/> HER İKİ ANNE-BABA | <input type="checkbox"/> BAŞKA |

OBVL

VGFO

VSOG

VMG



4-18



ÇOCUK YETİŞTİRMENİN ZAHMETİNE DAİR SORU LİSTESİ

0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA
YÖNELİKTİR

Açıklama

Aşağıda çocuğunuzu nasıl gördüğünüz, onunla nasıl anlaştığınızı, kendinizi nasıl hissettiğiniz ve sağlığınıza hakkında 34 adet soru gelmektedir. Her sorunun aşağıdaki gibi dört yanıt olanağı vardır:

1. “Doğru değil”
2. “Biraz doğru”
3. “Oldukça doğru”
4. “Tamamen doğru”

Her sorunun sizce en uygun olan yanıtını *bir dairenin içine alınız*. Fazla uzun düşünmeniz gerekmez, çünkü ilk intibanız genellikle en iyisidir. **Doğru veya yanlış yanıt yoktur**. Yanıldığınızı düşünüyorsanız, bu yanıtta bir çarpı işareti koyunuz ve akabinde doğru yanıtı bir dairenin içine alınız.

1	Çocuğumla kendimi mutlu hissederim.	1	2	3	4
2	Çocuğum sözümü dinler.	1	2	3	4
3	Hayattan zevk alırım.	1	2	3	4
4	Çocuğumu yetiştirmemden dolayı kendime yeterli zaman ayıramam.	1	2	3	4
5	Çocuğum yanımda olunca kendimi neşeli hissederim.	1	2	3	4
6	Çocuğum sinirlendiğinde onu yatıştırabilirim.	1	2	3	4
7	Kendimi mutlu hissederim.	1	2	3	4
8	Çocuğum nedeniyle başka şeylerle fazla ilgilenemem.	1	2	3	4
9	Çocuğumdan memnunum.	1	2	3	4
10	Çocuğumun üzerinde kontrolüm var.	1	2	3	4
11	Bazen hayattan yarar görmüyorum.	1	2	3	4
12	Arkadaş ve tanıdıklarımı daha sık ziyaret etmek isterdim fakat çocuğum nedeniyle bu olmuyor.	1	2	3	4
13	Çocuğumun yanında kendimi rahat hissederim.	1	2	3	4
14	Çocuğuma karşı sabırlıyım.	1	2	3	4
15	Kendimi çoğunlukla rahat hissederim.	1	2	3	4
16	Çocuğum nedeniyle eskisine nazaran arkadaşlarımla daha az kantağım oluyor.	1	2	3	4
17	Çocuğum yanımdayken kendimi sakin hissederim.	1	2	3	4
18	Çocuğumla kolay anlaşırım.	1	2	3	4
19	Genellikle kendimi sıkıntılı hissederim.	1	2	3	4
20	Çocuğum yüzünden evden az ayrılırım.	1	2	3	4
21	Çocuğumdan zevk alırım.	1	2	3	4
22	İyi bir yetiştirici olduğumu bilirim.	1	2	3	4
23	Kendimden nefret ederim.	1	2	3	4
24	Çocuğum yüzünden başka insanlarla kantağım azdır.	1	2	3	4
25	Gerektiğinde çocuğumu iyi bir şekilde düzeltebilirim.	1	2	3	4
26	Geleceğim hakkında olumlu hislerim var.	1	2	3	4
27	Mide bölgemde şişkinlik veya baskı gibi bir his duyuyorum.	1	2	3	4

	Doğru değil ↓	Biraz doğru ↓	Oldukça doğru ↓	Tamamen doğru ↓	
28	Yorgun olduğum duygusuna kapılırim.	1	2	3	4
29	Göğsümde veya kalp bölgemde ağrım oluyor.	1	2	3	4
30	Mide bölgemde ağrım oluyor.	1	2	3	4
31	Kendimi uyuşuk veya sersem gibi hissederim.	1	2	3	4
32	Göğsümde baskı var.	1	2	3	4
33	Midem bozulmuştur.	1	2	3	4
34	Sabah kalktığımda yorgunum, dinç değilim.	1	2	3	4

BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!



4-18

AİLE İŞLEVSELLİĞİ SORU LİSTESİ

0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA
YÖNELİKTİR



Açıklama

Bu soru listesi kendiniz, aileniz ve ailenizin içinde bulunduğu durum hakkında bir kaç görüşten ibarettir. Her sorunun şu şekilde dört yanıt olanağı vardır:

1. “Bu görüş ailemiz veya benim için **doğru değil.**”
2. “Bu görüş ailemiz veya benim için **biraz doğru.**”
3. “Bu görüş ailemiz veya benim için **oldukça doğru.**”
4. “Bu görüş ailemiz veya benim için **tamamen doğru.**”

Her sorun için sizce en fazla uygun olan yanıtı **bir dairenin içine alınız.** Fazla uzun düşünmeyiniz, ilk intibanız genellikle en iyisidir. **Doğru veya yanlış yanıt yoktur.** Yanıldığınızı düşünüyorsanız, bu yanıtta bir çarpı işareti koyunuz ve akabinde doğru yanıtı bir dairenin içine alınız. şimdi cevaplara başlayabilirsiniz.

1	Evinizin bakımı iyidir.	1	2	3	4
2	Çocuklar için ortamı genellikle hoş yaparsınız.	1	2	3	4
3	Aileniz diğer semt sakinleriyle düzenli kontak halindedir.	1	2	3	4
4	Gençliğiniz güzel geçti.	1	2	3	4
5	Okul, çocuk oyun salonu (Hollandacası peuterspeelzaal)/kreş veya konsültasyon bürosuyla düzenli olarak kontak halindedir.	1	2	3	4
6	Çocukların ilgi olarak neye muhtaç olduklarını iyice tahmin edebilirsiniz.	1	2	3	4
7	Aileniz, akraba veya arkadaşlarınızla düzenli olarak kontak halindedir.	1	2	3	4
8	Paranın idaresini iyi yaparsınız.	1	2	3	4
9	Çocuklarınıza yeterince özgürlük verirsiniz.	1	2	3	4
10	Siz veya aileniz yardıma muhtaç olduğunuzda komşularınıza başvurabilirsiniz.	1	2	3	4
11	Kendi anne-babanızın size iyi baktıklarını düşünürsünüz.	1	2	3	4
12	Aileniz yemek öğünlerini genellikle sabit saatlerde yer.	1	2	3	4
13	Çocuklarınızı ödüllendirir ve teşvik edersiniz.	1	2	3	4
14	Çocukların havaya uygun giysi giymelerine dikkat edersiniz.	1	2	3	4
15	Çocuk yetiştirmeye iyi baş edebilirsiniz.	1	2	3	4
16	Bir sorun olduğunda başvurabileceğiniz akraba veya arkadaşlarınız var.	1	2	3	4
17	Anne-babanız eskiden size yeterli zaman ayırmamışlardı.	1	2	3	4
18	Çocuklarınız genellikle aynı saatte yatağa girerler.	1	2	3	4
19	Çocuğunuzla iyi kantağınız var.	1	2	3	4
20	Eviniz her zaman temiz ve derli toplu görülür.	1	2	3	4
21	Çocuklara yönelik kuralları gerektiğinde kolayca uyarlırsınız.	1	2	3	4
22	Arkadaş ve akrabalarınız size zor zamanlarınızda destek çıkarlar.	1	2	3	4
23	Siz çocukken anne-babanızın birbirleriyle iyi ilişkileri vardı.	1	2	3	4
Dikkat: Aşağıdaki soruları sadece çocukları bir eş ile birlikte yetiştirdiğinizde yanıtlayınız.					
24	Çocuk bakımında kendinizi eşiniz tarafından desteklenmiş hissedersiniz.	1	2	3	4
25	İlişkinizden memnunsunuz.	1	2	3	4

	Doğru değil ↓	Biraz doğru ↓	Oldukça doğru ↓	Tamamen doğru ↓
26 Çocukların yetiştirilmesi hakkında eşinizle iyi konuşabilirsiniz.	1	2	3	4
27 Siz ve eşiniz çocukların yetiştirilmesinde aynı çizgidesiniz.	1	2	3	4
28 Eşiniz tarafından size değer verildiğini hissedersiniz.	1	2	3	4

BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!



4-18



ANNE-BABANIN DAVRANIŞLARINA DAİR ÖZET ÖLÇÜM

4 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA
YÖNELİKTİR

Açıklama

Aşağıdaki sayfalarda çocuklarla anlaşma konusunda birkaç görüş okursunuz. Bu görüşleri dikkatlice okuyunuz. Her görüşte çocuğunuza ne oranda belli bir şekilde davrandığınızı belirtiniz. Bunda şu yanıt olanaklarından birisini seçebilirsiniz:

(Neredeyse) hiçbir zaman Az Bazen Sık (Neredeyse) her zaman

Davranışınıza en yakın olan yanıt olanağındaki haneye çarpı işareti koyunuz. Görüş başına ancak tek bir haneyi işaretleyebilirsiniz. Örneğin;

	(Neredeyse) hiçbir zaman	Az	Bazen	Sık	(Neredeyse) her zaman
“Çocuğumla birlikte kitaplara bakıyorum/okuyorum”	↓ <input type="checkbox"/>	↓ <input type="checkbox"/>	↓ <input checked="" type="checkbox"/>	↓ <input type="checkbox"/>	↓ <input type="checkbox"/>

Yanıtınızın her seferinde tek ve aynı çocukla ilgili olması gerektiğini unutmayınız. Belki de ‘aslında farklı yapmasını isterdim’ diye düşündüğünüz görüşler de olabilir. Yine de gerçekte yaptığınızı doldurunuz. **Doğru veya yanlış yanıt yoktur.**
Tüm görüşlerin yanıtını verir misiniz?

1	Çocuğum bana bir şey anlatmak istediğinde onu dinlemek için zaman ayırırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Çocuğuma okulda edepli davranmasını öğretirim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Çocuğum bir anlaşamaya uymadığında (örneğin; geçerli neden yokken eve geç gelmesi, ödev yapmaması), ona ceza veririm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Memnun olduğum bir şey yaptığında çocuğuma para veya hediye veririm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Çocuğumun bir sorunu olduğunu düşünürsem ne olduğunu onunla görüşürüm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Çocuğum karşılık verirse, yalan söylerse veya kavga yaparsa, ona ceza veririm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Çocuğum sözümü dinlemediğinde ona dayak atarım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Çocuğuma, yapılan anlaşmaları yerine getirmesini öğretirim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Çocuğum elinden geleni yaptığında ekstradan bir şeye izin veririm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Çocuğumun bir sorunu olduğunda, kendisiyle birlikte ne tür çözümlerin olduğuna bakarız.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Yasak olan bir şey yaptığında çocuğuma bir tokat atarım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Çocuğum yasak olan bir şeyi yaptığında onun sevdiği bir şeyini elinden alarak (örneğin; televizyon seyretme yasağı, evden çıkma yasağı) kendisini cezalandırırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Çocuğumun hobi ve ilgilerini ona sorarım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Aramızda kavga ettiğimizde çocuğumu epey silkerim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	İyi bir şey yaptığında çocuğuma bir şey aldırırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Bir okul gününden sonra çocuğumu yine görürsem onunla ilgilenmek için biraz zaman ayırırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Çocuğumu iyi davranışının ödüllendirilmesi için onu överim, ona sarılırım veya omzuna dostça vurarak onu tebrik ederim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Bana kötü davrandığında çocuğumun yüzüne bir tokat atarım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Çocuğuma okuldaki kurallara uymasını öğretirim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Çocuğumla görüş farklılığımız olduğunda konu hakkında onunla konuşup birlikte bir çözüm ararız.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Çocuğum yasak olan bir şey yaptığında onu cezalandırırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	(Neredeyse) Hiçbir zaman ↓	Az ↓	Bazen ↓	Sık ↓	(Neredeyse) Her zaman ↓	
22	Çocuğumun bu etkinliğı benimle yapmasını sevdiğini bildiğimden dolayı onunla birlikte etkinlikler yaparız (Örneğın; grup oyunu oynama, birlikte dükkânları gezme,...).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Yapılan bir anlaşmaya uymadığında çocuğuma dayak atarım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Çocuğumla kendi eşyalarına gereğı gibi bakması konusunda anlaşırız.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Kendisinin nasıl davranacağı konusunda çocuğumla anlaşma yaparız.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!



4-18

YAŞANAN OLAYLARA DAİR SORU LİSTESİ

0 İLA 18 YAŞ ARASINDAKİ ÇOCUKLARIN ANNE-BABALARINA
YÖNELİKTİR





Açıklama

Bu liste, çocukların yaşayabilecekleri 15 adet olayın listesidir. Her olayda size, "bu olay oldu mu?" sorusu sorulur (yanıt: "Hayır" veya "Evet"). Lütfen bu olay sadece bu soru listesinde konu olan çocuğun hayatı sırasında olmuşsa "Evet" yanıtını veriniz.

EĞER yanıt Evet ise, her seferinde size şu iki soru sorulur:

1. Bu son olarak ne zaman olmuştur? (bir tarih doldurunuz)
2. Bu tecrübe çocuk için (yani kendiniz için değil) o zaman "Olumlu" veya "Olumsuz" muydu?

Olayın tarihini tam olarak bilmediğinizde bunu tahmin ediniz (örneğin; 1999'un yazında olmuşsa, 01-07-1999 diye belirtiniz). Bir çocuk bir olayı birden çok yaşamışsa bunun son olarak ne zaman olduğunu belirtiniz. Bazı olaylarda (Örneğin: "Büyük anne veya babadan biri vefat etmiştir") bu olayın çocuk için olumlu veya olumsuz olmasının sorulması size garip gelebilir. Yine de bu iki yanıtta birisini işaretlemenizi rica ederiz.



Sizin için uygun olanı işaretleyiniz ve gerektiğinde devam sorularında yanıtınızı noktalı çizgilerde doldurunuz.

- 1 Aile bir erkek veya kız kardeşle birlikte çoğaldı.
Açıklama: Bu durum doğum, evlatlık edinme veya bir yıldan daha uzun süren, bakım amaçlı bir çocuğun ailenize yerleştirilmesinden dolayı oluşmuş olabilir.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 2 Çocuk hastaneye yatırılmıştır.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 3 Anne-babadan biri hastaneye yatırılmıştır.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 4 Bir kardeşi, ağabeyisi, ablası hastaneye yatırılmıştır.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 5 Büyük anne veya babadan biri vefat etmiştir.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 6 Bir kardeşi, ağabeyisi, ablası vefat etmiştir.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 7 Anne-babadan biri vefat etmiştir.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 8 Anne-babadan biri altı aydan daha uzun bir süre işsiz kalmıştır.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz

- 9 Asıl bakıcı veli haftada en az iki gün çalışmaya başladı.
Açıklama: Genellikle bakıcı veli annedir, fakat baba da olabilir. Haftada en az iki gün (= 16 saat) meşgul olmaları şartıyla hafta sonu, akşam veya gece vardiyaları da bundan sayılır.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 10 Çocuk okul değiştirdi.
 Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 11 Aile ev taşındı.
 Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 12 Aileye fazladan bir yetişkin oturmaya geldi.
Açıklama: Örneğin dede, nine veya başka bir akraba diye düşününüz; üvey baba veya üvey anne için 13. soruya bakınız.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 13 Çocuğun bir üvey babası veya üvey annesi olmuştur.
Açıklama: Bu durum örneğin; bir evlilik veya anne-babadan birisinin bir arada oturmaya başlamasıyla oluşabilir.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 14 Bir kardeşi, ağabeyisi, ablası aileden ayrıldı.
Açıklama: Bu durum örneğin; evlenme, bağımsız oturmaya başlama veya bir bakıcı aileye veya yurda kesin olarak yerleştirilme ile oluşabilir.
- Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz
- 15 Anne-babadan biri boşanarak veya bir arada oturmayı feshederek evden kesin ayrılmıştır.
 Hayır
 Evet → Evetse: • Bu durum son olarak ne zaman oldu? Tarih: - -
• Bu tecrübe o zaman çocuk için nasıldı? Olumlu Olumsuz

BÖYLECE SORU LİSTESİNİ SONLANDIRMIŞ OLDUK. BUNU DOLDURMANIZDAN DOLAYI SİZE İÇTENLİKLE TEŞEKKÜRLER!

